

2018年秋期第二期生募集 健身気功初級指導員養成コース

日本健身開発株式会社 主催



穆 子彦

監修：穆 子彦（日本健身開発株式会社 代表取締役・北京体育大学卒・元清華大学講師）

指導：櫻木 五美（健身気功六段・国際審判員・2015&2017年世界大会金メダリスト）

中国政府が唯一認定する気功、健康寿命を延ばすための最高のプログラムである
健身気功をしっかりと学び、指導員として活躍しませんか？

健身気功は現在、太極拳、ヨガに続き、日本で大きなブームとなっています。

現在、我々が契約している各フィットネスクラブや都内の大型シニア住宅等でも
健身気功の指導員を急募しているのに対し、供給が追い付かない状態です。

4月開講の第一期生24名（満員御礼）がキャリアアップを開始しました。

この養成コースで多くの人の健康に貢献する人生をスタートさせましょう。

場 所 中国太極文化学院 高井戸校（京王線八幡山駅および芦花公園駅から徒歩7分）

〒168-0074 東京都杉並区上高井戸 1-14-6-1F

TEL：03-5357-8829 / FAX：042-335-5598

講座内容 健身気功・八段錦、健身気功・六字訣の動作と指導要点、および中医学の基礎を学ぶ

コース1 日曜日 33時間コース 全6回 10:30～17:00（昼休憩あり）

① 9/9 ② 9/23 ③ 10/14 ④ 10/28 ⑤ 11/11 ⑥ 11/25

コース2 火曜日 33時間コース 全6回 10:30～17:00（昼休憩あり）

① 9/11 ② 9/25 ③ 10/9 ④ 10/23 ⑤ 11/13 ⑥ 11/27

※コース間の振替可。日曜コース ⇄ 火曜コース

※養成コース受講者は、中国太極文化学院府中校・高井戸校の健身気功クラスを会員ビジター料金で受講可

費 用 ① 正規料金 92,000円（税込 99,360円）のところ

第二期生特別割引 87,400円（税込 94,390円）申込・入金締切 8/31

② 早期申込特典：教材（テキスト・CD・DVD）6,000円相当を進呈 申込・入金締切 7/31

無料体験説明会 ① 7/22（日）10:30～12:30 ② 7/24（火）10:30～12:30

※場所：中国太極文化学院 高井戸校（上記に同じ）。

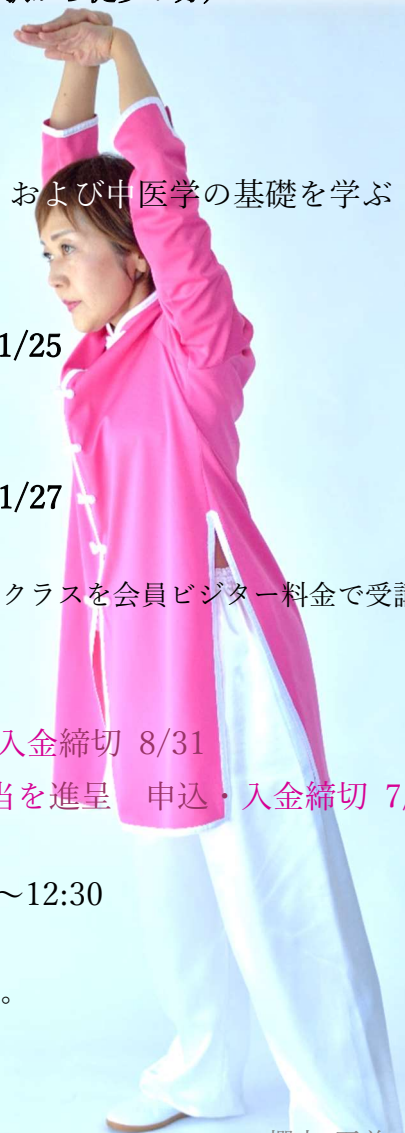
※動きやすい服装と室内履き、筆記用具をご持参ください。

資料請求・お問合せ

日本健身開発株式会社 養成コース係（担当：土山）

TEL：03-5357-8829 / FAX：042-335-5598 / E-MAIL：yousei.kenshin.kaihatsu@gmail.com

本社：〒183-0045 東京都府中市美好町 1-30-5 関野ビル 1F TEL&FAX：042-335-5598



櫻木 五美